

Artigo de opinião

Por Lúcio Neto Amado

ANEXO

CURSOS DE LICENCIATURA EM GESTÃO DO DESPORTO E, EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

Os Cursos de Licenciatura em Educação Física e Desporto e, em Gestão de Desporto visam a formação de quadros capacitados para dar um incremento substancial no desenvolvimento do Desporto e da Educação Física no país.

Por serem novos e essencialmente práticos, os Cursos suscitam, ainda algumas reticências, dada a provável falta de informação e esclarecimento público acerca dos benefícios para a saúde, para a ocupação dos tempos livres de jovens e adultos. O Curso de Licenciatura em Gestão do Desporto é, também de crucial importância na nossa sociedade.

Há, de facto um grande interesse que os Cursos façam parte do variado leque de ofertas de formação superior de que o espectro do Ensino Superior Universitário – Universidades pública e privadas (aquela que pretender enveredar pela criação de um Instituto Superior de Educação Física e Desporto) – São-Tomense põe à disposição de quem pretenda enveredar por esse grau de ensino.

A necessidade premente do funcionamento dos referidos Cursos é, também justificada pelo interesse que existe na projecção do nome do país, além-fronteiras, nomeadamente no ónus da realização dos Jogos da CPLP em 2018, assumido por São Tomé e Príncipe; a formação de professores qualificados para ministrarem aulas curriculares de Educação Física no nosso Sistema Educativo; o desenvolvimento do Desporto Escolar; a preparação e a participação de equipas em campeonatos e torneios fora de portas, entre outras actividades de interesse público e bem-estar geral da população.

Outra forma de intervenção dos futuros Licenciados passa, também, pelo desenvolvimento de actividades profissionais, junto aos hospitais, sobretudo na recuperação de pessoas acidentadas e politraumatizadas. A preparação física ministrada nas Forças Armadas, o desporto paralímpico, o desporto na especialidade da gerontologia, poderá ser, também áreas a serem exploradas.

DISCIPLINAS TEÓRICAS A SEREM MINISTRADAS:

Plano de Estudos

a) LICENCIATURA EM GESTÃO DE DESPORTO:

1.º Ano Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Anatomia Geral	Anual		
Língua Portuguesa – Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
História da Educação Física e Desporto	Anual		
Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas I	Anual		
Introdução à Gestão	1.º Semestre		
Tecnologias de Informação	1.º Semestre		
Introdução ao Direito	1.º Semestre		
Desporto e Desenvolvimento	2.º Semestre		
Cálculo e Instrumentos Financeiros	2.º Semestre		
Educação para a Cidadania	2.º Semestre		

2.º Ano Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Fisiologia Geral	Anual		
Língua Portuguesa – Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
Sociologia do Desporto e das Actividades Físicas	Anual		
Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas II	Anual		
Recursos Humanos	1.º Semestre		
Contabilidade Geral	1.º Semestre		
Direito do Desporto	1.º Semestre		
Estatística	2.º Semestre		
Introdução à Economia	2.º Semestre		
Métodos e Técnicas de Investigação Científica	2.º Semestre		

3.º Ano Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Planeamento e Avaliação em Educação Física e Desporto	Anual		
Língua Portuguesa – Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Anual		
Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas III	Anual		
Organização do Desporto	1.º Semestre		
Contabilidade Analítica	1.º Semestre		
Análise Financeira das Organizações Desportivas	1.º Semestre		

Marketing	2.º Semestre		
Avaliação e Gestão de Projectos	2.º Semestre		
Língua Inglesa/Língua Francesa	2.º Semestre		

4.º Ano
Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Filosofia das Actividades Físicas	Anual		
Língua Portuguesa – Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
Gestão Financeira	1.º Semestre		
Introdução à Ciência Política	1.º Semestre		
Deontologia e Ética Profissional	1.º Semestre		
Fiscalidade	1.º Semestre		
História de São Tomé e Príncipe	2.º Semestre		
Dissertação	2.º Semestre		
Gestão de Equipamentos Desportivos	2.º Semestre		
Comportamento Organizacional	2.º Semestre		

DISCIPLINAS TEÓRICO-PRÁTICAS A SEREM MINISTRADAS:

Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas I (Anual)

Disciplina	Categoria	Periodicidade	Carga horária	Créditos
Atletismo	Desporto Individual	1.º Semestre		
Ginástica I	Desporto Individual	1.º Semestre		
Badminton	Desporto Individual	1.º Semestre		
Basquetebol	Desporto Colectivo	2.º Semestre		
Ginástica II	Desporto Individual	2.º Semestre		
Futebol	Desporto Colectivo	2.º Semestre		
Total				

Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas II (Anual)

Disciplina	Categoria	Periodicidade	Carga horária	Créditos
Natação	Desporto Individual	1.º Semestre		
Andebol	Desporto Colectivo	1.º Semestre		
Ginástica de Aparelhos	Desporto Individual	1.º Semestre		
Ténis de Mesa	Desporto Individual	2.º Semestre		
<i>Fitness</i>	Desporto Individual	2.º Semestre		
Desporto Aventura*	Desporto Individual	2.º Semestre		
Total				

Nota: * inclui as modalidades de Escalada (zona montanhosa da Trindade); Ciclismo (bicicletas de montanha); Orientação.

Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas III (Anual)

Disciplina	Categoria	Periodicidade	Carga horária	Créditos
Voleibol	Desporto Colectivo	1.º Semestre		
Dança	Desporto Individual	1.º Semestre		
Ginástica Desportiva	Desporto individual	1.º Semestre		
Ténis	Desporto Individual	1.º Semestre		

Rugby	Desporto Colectivo	2.º Semestre		
Ginástica Rítmica	Desporto Individual	2.º Semestre		
Desportos de combate*	Desporto Individual	2.º Semestre		
Desportos Náuticos **	Desporto Individual	2.º Semestre		
Total				

Nota: * inclui as modalidades de Judo; Bligá; Karatê; Taekwondo.

** Inclui as modalidades de Surf; Mergulho; Canoagem

Plano de Estudos

b) LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO:

1.º Ano

Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Anatomia Geral	Anual		
Língua Portuguesa - Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
História da Educação Física e Desporto	Anual		
Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas I	Anual		
Língua Inglesa/Língua Francesa	1.º Semestre		
Informática Aplicada	1.º Semestre		
Bioquímica	1.º Semestre		
Estatística	2.º Semestre		
Educação para a Cidadania	2.º Semestre		

2.º Ano

Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Fisiologia Geral	Anual		
Língua Portuguesa - Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
Sociologia do Desporto e das Actividades Físicas	Anual		
Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas II	Anual		
Técnicas e Estratégias de Ensino	1.º Semestre		
Biomecânica	1.º Semestre		
Psicologia do Desporto e das Actividades Físicas	1.º Semestre		
Métodos e Técnicas de Investigação Científica	2.º Semestre		
Teoria dos Jogos Desportivos	2.º Semestre		
Métodos Quantitativos	2.º Semestre		

3.º Ano

Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Planeamento e Avaliação em Educação Física e Desporto	Anual		
Língua Portuguesa - Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Anual		
Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas III	Anual		

Actividade Motora Adaptada	1.º Semestre		
Aptidão Física nos Jovens	1.º Semestre		
Fisiologia do Exercício	1.º Semestre		
Antropologia e História do Corpo	2.º Semestre		
Cin antropometria	2.º Semestre		
Pedagogia do Desporto e das Actividades Físicas	2.º Semestre		

4.º Ano
Ano Lectivo de 20-20

UNIDADE CURRICULAR	PERIODICIDADE	NÚMERO DE CRÉDITOS	Obs.
Estágio Pedagógico	Anual		
Língua Portuguesa - Técnicas de Expressão Oral e Escrita	Anual		
Introdução à Ciência Política	1.º Semestre		
Deontologia e Ética Profissional	1.º Semestre		
Prescrição da Actividade Física para Idosos	1.º Semestre		
História de São Tomé e Príncipe	2.º Semestre		
Filosofia das Actividades Físicas	2.º Semestre		
Dissertação	2.º Semestre		
Modalidade de Opção - Especialização	2.º Semestre		

DISCIPLINAS TEÓRICO-PRÁTICAS A SEREM MINISTRADAS:

Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas I (Anual)

Disciplina	Categoria	Periodicidade	Carga horária	Créditos
Atletismo	Desporto Individual	1.º Semestre		
Ginástica I	Desporto Individual	1.º Semestre		
Badminton	Desporto Individual	1.º Semestre		
Basquetebol	Desporto Colectivo	2.º Semestre		
Ginástica II	Desporto Individual	2.º Semestre		
Futebol	Desporto Colectivo	2.º Semestre		
Total				

Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas II (Anual)

Disciplina	Categoria	Periodicidade	Carga horária	Créditos
Natação	Desporto Individual	1.º Semestre		
Andebol	Desporto Colectivo	1.º Semestre		
Ginástica de Aparelhos	Desporto Individual	1.º Semestre		
Ténis de Mesa	Desporto Individual	2.º Semestre		
<i>Fitness</i>	Desporto Individual	2.º Semestre		
Desporto Aventura*	Desporto Individual	2.º Semestre		
Total				

Nota: * inclui as modalidades de Escalada (zona montanhosa da Trindade); Ciclismo (bicicletas de montanha); Orientação.

Didáctica Geral das Actividades Físicas e Desportivas III (Anual)

Disciplina	Categoria	Periodicidade	Carga horária	Créditos
Voleibol	Desporto Colectivo	1.º Semestre		
Dança	Desporto Individual	1.º Semestre		
Ginástica Desportiva	Desporto individual	1.º Semestre		
Ténis	Desporto Individual	1.º Semestre		
Rugby	Desporto Colectivo	2.º Semestre		
Ginástica Rítmica	Desporto Individual	2.º Semestre		
Desportos de combate*	Desporto Individual	2.º Semestre		
Desportos Náuticos **	Desporto Individual	2.º Semestre		
Total				

Nota: * inclui as modalidades de Judo; Bligá; Karatê; Taekwondo.

** Inclui as modalidades de Surf; Mergulho; Canoagem.